



Onderzoeksteam

Prof dr Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Ir Moniek van Zutphen promoveert aan de Wageningen Universiteit. Zij doet onderzoek naar het verband tussen leefstijlpatronen en de terugkeer en overleving van dikke darmkanker.



Ir Vera Wesselink promoveert aan de Wageningen Universiteit. Vera richt zich op vitamine D binnen de COLON studie.



Dr Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Vera, Anne en Moniek.



Ir Anne Geijssen promoveert aan de Wageningen Universiteit. Zij kijkt naar biomarkers van ontwikkeling, progressie en overleving van dikke darmkanker.



Ir Harm van Baar promoveert aan de Wageningen Universiteit. Hij onderzoekt de rol van lichaamssamenstelling op het verloop van dikke darmkanker.



Dr Diewertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne.



Ir Merel Snellen is onderzoeksmedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken in de COLON studie.



Beste deelnemer,

Inmiddels hebben we de 2000^e deelnemer in de COLON studie mogen includeren. Reden genoeg voor ons als onderzoeksteam om even stil te staan bij het feit dat al zoveel mensen bereid zijn geweest om tijd en energie te steken in het invullen van de vragenlijsten en het afstaan van bloed. Hartelijk dank voor uw inzet, wij waarderen het enorm!

Ondertussen zijn onze promovendi druk bezig om al uw gegevens te analyseren, zodat uiteindelijk alle belangrijke onderzoeksvragen beantwoordt worden. Een van hen is Moniek van Zutphen. Zij is in februari gestart met haar promotieonderzoek en in deze editie van het ColoNews vertelt zij u meer over de inhoud daarvan. Daarnaast hebben weer twee studenten Voeding en Gezondheid hun afstudeeronderzoek binnen de COLON studie afgerond. In deze nieuwsbrief informeren zij u over hun resultaten. Wij willen benadrukken dat dit voorlopige resultaten zijn en de conclusies mogelijk kunnen veranderen later tijdens het onderzoek.

Nieuwe onderzoeker

We stellen u graag voor aan een nieuwe promovenda die gestart is binnen de COLON studie.

Moniek van Zutphen is al vanaf het begin betrokken bij de COLON studie. In de afgelopen zes jaar was zij als coördinator verantwoordelijk voor alle praktische zaken binnen de studie en onderhield zij het contact met de deelnemers en de ziekenhuizen. Sinds 1 februari is ze begonnen als promovenda binnen de COLON studie.



Het doel van Moniek haar promotieonderzoek is om te kijken of leefstijl na de diagnose kanker samenhangt met de terugkeer van kanker en het ontstaan van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten. Het onderzoek wordt gefinancierd door KWF kankerbestrijding.

Moniek: "Ik ben erg blij dat ik mijn promotieonderzoek kan doen binnen de COLON studie. Ik kan nu aan de slag met de gegevens die ik in de afgelopen jaren heb helpen verzamelen".

Dat leefstijl een belangrijke invloed heeft op het ontstaan van kanker staat na vele onderzoeken nu wel vast. Toch is er amper onderzoek gedaan naar de effecten van een gezonde leefstijl op het opnieuw krijgen van kanker of op het ontstaan van andere chronische ziekten na de behandeling.

Nieuwe inzichten zijn nodig om mensen na de kankerbehandeling wetenschappelijk onderbouwd advies te kunnen geven over een gezonde leefstijl.



"Deze nieuwe inzichten moeten komen uit mijn promotieonderzoek."

Daarin kijkt Moniek naar verschillende leefstijlfactoren, zoals voeding, bewegen, roken, alcoholconsumptie en (over)gewicht. "We gaan naar alle leefstijlfactoren samen kijken. Ik hoop de basis te leggen voor preventie van terugkerende dikke darmkanker en chronische aandoeningen."

Baby nieuws!

Op 19 september is Harm van Baar de trotse vader geworden van dochtertje Fleur.
Wij wensen Harm en zijn gezin veel geluk toe.
Gefeliciteerd!



COLON studie

De **COLON studie** is een observationeel, prospectief onderzoek naar de invloed van voeding, voedingssupplementgebruik en leefstijl op de progressie van kanker en overleving bij patiënten met colorectalkanker. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Wageningen Universiteit in samenwerking met verschillende ziekenhuizen en wordt gefinancierd door het WCRF, KWF en Alpe d'HuZes. Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

Contact:

**Wageningen Universiteit
COLON studie**

Merel Snellen, MSc
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl
0317-482644
www.colonstudie.nl

Colofon:
ColoNews is een uitgave van de
COLON studie

COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van het ColoNews.

Afstudeeronderzoek: metaboliëten en vermoeidheid

Esther Bleker heeft onderzocht of er een verband bestaat tussen metaboliëtwwaarden in het bloed en vermoeidheid bij patiënten met dikke darmkanker. Metaboliëten zijn stoffen die tijdens de stofwisseling (metabolisme) ontstaan. Voorbeelden hiervan zijn aminozuren (afkomstig van eiwit) en glucose (afkomstig van suikers).



Uit eerder onderzoek is gebleken dat ongeveer 30-99% van alle kankerpatiënten last krijgt van vermoeidheid. Vermoeidheid wordt nagevraagd door middel van een vragenlijst.

Esther: "Ik heb een aantal interessante potentiële verbanden gevonden tussen metaboliëten en vermoeidheid. Ik heb gevonden dat mensen die last hebben van vermoeidheid zes maanden na de diagnose andere metaboliëtwwaarden hadden bij diagnose dan mensen zonder vermoeidheid. Omdat er nog weinig bekend is over dit onderwerp, zijn er meer studies nodig om deze resultaten mee te vergelijken en zo mogelijk te bevestigen. Wanneer meer bekend is over welke metaboliëten geassocieerd zijn met vermoeidheid in kankerpatiënten, kan geprobeerd worden om vermoeidheid al preventief te behandelen om zo de kwaliteit van leven van de patiënt te verbeteren."

Afstudeeronderzoek: leefstijlpatronen



Nena Karavasiloglou heeft onderzoek gedaan naar leefstijlpatronen van deelnemers binnen de COLON studie.

Nena: "Voor mijn onderzoek heb ik gebruik gemaakt van gegevens uit de vragenlijsten over voeding, bewegen en roken. Vervolgens heb ik met behulp van een speciale statistische analysemethode drie verschillende leefstijlpatronen kunnen identificeren. Het eerste patroon, "Gezond", werd gekenmerkt door de consumptie van groenten, noten en zaden, volkoren pasta en -rijst en door activiteiten zoals fietsen, wandelen en sporten en het hebben van een gezond gewicht. Het tweede patroon, "Rijk aan koolhydraten", werd gekenmerkt door een hoge consumptie van suiker, snoep, gebak en koekjes en een lage consumptie van vis en wijn. Het derde patroon was "Westers" en werd gekenmerkt door de consumptie van rood en bewerkt vlees, snacks en frites, sauzen en bier evenals het hebben van overgewicht."

Op dit moment weten we nog niet wat de samenhang is tussen de verschillende leefstijlpatronen en het verdere verloop van de ziekte. Dit zal binnen de COLON studie verder onderzocht worden.



*Het COLON-team wenst
u fijne feestdagen
en een voorspoedig
2018!*